

¡Conversemos!

Línea Dedicada Para Planificación Familiar
1-800-770-4334

Línea Dedicada para Emergencias en
Medidas de Anticoncepción
1-888-NOT-2-LATE
(1-888-668-2528)

Departamento de Servicios Sociales y de Salud
Administración de Asistencia Médica
DSHS 22-400(X) SP (Rev. 11/02)

Por qué es importante para usted la Planificación Familiar

- Le ayuda a decidir si tener niños o cuándo tenerlos
- Le ayuda a tomar control de su propia vida
- Promueve una salud mejor para usted y sus niños

Use su tarjeta de identificación médica de DSHS para obtener

- Métodos anticonceptivos con receta:
 - Píldoras anticonceptivas
 - *Nuevo parche anticonceptivo*
 - *Nuevo anillo anticonceptivo*
 - Anticonceptivos de emergencia
 - Diafragma o capuchón cervical
 - Dispositivo intrauterino (IUD) incluyendo Mirena
 - Inyección de Lunelle o Depo
- Examen anual
- Métodos anticonceptivos sin receta obtenidos en una farmacia:
 - Condones masculinos y femeninos
 - Espermicidas (gel, crema, gelatina, espuma, supositorios)
- Película vaginal anticonceptiva en una clínica de planificación familiar
- Esterilización para hombres y mujeres

Puede obtener servicios de planificación familiar en una clínica de planificación familiar, departamento de salud, farmacia o en el consultorio de un médico.